

GSC Elitepolitik

Mission

GSC elitepolitik bidrager til, at vi kan tilbyde et konkurrence dygtigt træningsmiljø i international klasse. Vi ønsker, at svømmeverdenen anerkender os for vores faglige kompetencer, vores vilje til at opnå succes og vores ihærdighed. Gennem dette vil vi levere svømmesucceser til GSC og hele svømme Danmark.

Formål

Vi sigter mod, at skabe et elitemiljø til den absolutte svømme-elite i GSC, til gavn og glæde for den enkelte svømmer og klubbens elitesatsning. Elitepolitikken, der tager sit udgangspunkt i seniorsvømning hvortil alle dog kan kvalificere sig, skal være med til at sikre optimale rammer for den enkelte udøver, både på det sportslige, personlige og uddannelsesmæssige plan og dermed sikre en god sammenhæng i svømmekarrieren. Samtidigt skal elitepolitikken også være med til at sikre et træningsmiljø, hvor det er attraktivt at være elitesvømmer og hvor alle bidrager til det fælles elitemiljø.

For at komme i betragtning til programmerne er det en forudsætning, at man af 1.holdstræneren og klubchefen vurderes til at være en svømmer, der gør en positiv forskel i GSC, foruden at levere hurtig svømning. Man forventes at bidrage til fællesskabet gennem aktivt at være en god rollemodel i hverdagen samt ved alle former for arrangementer og aktiviteter. GSC gør noget ekstraordinært for elitegruppesvømmere og det forventes tilsvarende, at man gør sig umage for at give noget ekstraordinært tilbage til holdet.

Kvalifikationsprocedure

Kravtiderne for de enkelte grupper kan opnås til ethvert gældende stævne, hvorefter man kan forventes udtaget, hvis klubchef og elitetræner vurderer at de subjektive kriterier ligeledes er indfriet.

Udtagelse til elitegruppen er gældende 24 måneder efter seneste opnåede kravtid. Efter første kvalifikation kan forventes deltagelse i de kommende aktiviteter, hvor der ikke allerede er planlagt/bestilt aktivitet, som ikke kan nås tilføjet nye svømmere.

Økonomi

Tilbuddene vil blive tilpasset individuelt og under hensyntagen til sæsonens mesterskaber og den enkelte svømmeres behov.

Økonomisk vil GSC støtte bedst muligt op om aktiviteterne i hver gruppe inden for de gældende økonomiske rammer på det givne tidspunkt. Det må dog fortsat forventes, at der vil være egenbetaling, som vil afhænge af hvilken gruppe man er kvalificeret i.

GSC Elite tilbud - Kravtider

- Kravtiderne evalueres / opdateres i Maj måned hvert år.
- Kravtiderne på kortbane er udregnet ud fra SVØM's omregningstabel, der også bruges til mesterskaber
- Vi har kravtider på 50 ryg, 50 bryst og 50 fly om end det ikke er OL løb. Tid er udregnet efter tilsvarende FINA point for OL krav på 100m

Langbane kravtider

Damer	OL krav 2024	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%	Herrer	OL krav 2024	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%
		Verdensklasse	International	National			Verdensklasse	International	National
50 Fri	00:24,70	00:25,19	00:25,69	00:26,43	50 Fri	00:21,96	00:22,40	00:22,84	00:23,50
100 Fri	00:53,61	00:54,68	00:55,75	00:57,36	100 Fri	00:48,34	00:49,31	00:50,27	00:51,72
200 Fri	01:57,26	01:59,61	02:01,95	02:05,47	200 Fri	01:46,26	01:48,39	01:50,51	01:53,70
400 Fri	04:07,90	04:12,86	04:17,82	04:25,25	400 Fri	03:46,78	03:51,32	03:55,85	04:02,65
800 Fri	08:26,71	08:36,84	08:46,98	09:02,18	800 Fri	07:51,65	08:01,08	08:10,52	08:24,67
1500 Fri	16:09,09	16:28,47	16:47,85	17:16,93	1500 Fri	15:00,99	15:19,01	15:37,03	16:04,06
50 bryst*	00:30,52	00:31,13	00:31,74	00:32,66	50 bryst*	00:27,14	00:27,68	00:28,23	00:29,04
100 Bryst	01:06,79	01:08,13	01:09,46	01:11,47	100 Bryst	00:59,49	01:00,68	01:01,87	01:03,65
200 Bryst	02:23,91	02:26,79	02:29,67	02:33,98	200 Bryst	02:09,68	02:12,27	02:14,87	02:18,76
50 fly*	00:25,51	00:26,02	00:26,53	00:27,30	50 fly*	00:23,27	00:23,74	00:24,20	00:24,90
100 Fly	00:57,92	00:59,08	01:00,24	01:01,97	100 Fly	00:51,67	00:52,70	00:53,74	00:55,29
200 Fly	02:08,43	02:11,00	02:13,57	02:17,42	200 Fly	01:55,78	01:58,10	02:00,41	02:03,88
50 ryg*	00:28,18	00:28,74	00:29,31	00:30,15	50 ryg*	00:24,67	00:25,16	00:25,66	00:26,40
100 Ryg	00:59,99	01:01,19	01:02,39	01:04,19	100 Ryg	00:53,74	00:54,81	00:55,89	00:57,50
200 Ryg	02:10,39	02:13,00	02:15,61	02:19,52	200 Ryg	01:57,50	01:59,85	02:02,20	02:05,72
200 IM	02:11,47	02:14,10	02:16,73	02:20,67	200 IM	01:57,94	02:00,30	02:02,66	02:06,20
400 IM	04:38,53	04:44,10	04:49,67	04:58,03	400 IM	04:12,50	04:17,55	04:22,60	04:30,18

Kortbane Kravtider

Damer	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%	Herrer	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%
	Verdensklasse	International	National		Verdensklasse	International	National
50 Fri	00:24,39	00:24,89	00:25,63	50 Fri	00:21,50	00:21,94	00:22,60
100 Fri	00:53,18	00:54,25	00:55,86	100 Fri	00:47,61	00:48,57	00:50,02
200 Fri	01:56,71	01:59,05	02:02,57	200 Fri	01:45,19	01:47,31	01:50,50
400 Fri	04:07,36	04:12,32	04:19,75	400 Fri	03:45,22	03:49,75	03:56,55
800 Fri	08:25,74	08:35,88	08:51,08	800 Fri	07:49,08	07:58,52	08:12,67
1500 Fri	16:07,87	16:27,25	16:56,33	1500 Fri	14:56,51	15:14,53	15:41,56
50 bryst	00:30,13	00:30,74	00:31,66	50 bryst	00:26,58	00:27,13	00:27,94
100 Bryst	01:06,33	01:07,66	01:09,67	100 Bryst	00:58,58	00:59,77	01:01,55
200 Bryst	02:23,19	02:26,07	02:30,38	200 Bryst	02:08,27	02:10,87	02:14,76
50 fly	00:25,32	00:25,83	00:26,60	50 fly	00:22,94	00:23,40	00:24,10
100 Fly	00:57,78	00:58,94	01:00,67	100 Fly	00:51,30	00:52,34	00:53,89
200 Fly	02:08,60	02:11,17	02:15,02	200 Fly	01:55,40	01:57,71	02:01,18
50 ryg	00:28,04	00:28,61	00:29,45	50 ryg	00:24,36	00:24,86	00:25,60
100 Ryg	00:59,89	01:01,09	01:02,89	100 Ryg	00:53,41	00:54,49	00:56,10
200 Ryg	02:10,50	02:13,11	02:17,02	200 Ryg	01:57,15	01:59,50	02:03,02
200 IM	02:11,20	02:13,83	02:17,77	200 IM	01:57,00	01:59,36	02:02,90
400 IM	04:38,10	04:43,67	04:52,03	400 IM	04:10,75	04:15,80	04:23,38

Aktiviteter

Hver sæson vil der blive taget stilling til hvad der er/bliver relevant i den pågældende sæson, men dette er et eksempel for de aktiviteter som kan blive tilbud:

- Udlandstævne i januar – fx EuroMeet i Luxembourg (Alle grp.)
- Træningslejr henover jul/i påske forud særlig internationale kvalifikation (Alle grp.)
- Udlandstævne i maj – fx Mare Nostrum Barcelona (Grp. +2%)
- Workshops/inspirationsdage fordelt udover sæsonen (Alle grp.)